

**A UCS É
PRA VOCÊ
QUE CRIA O
FUTURO.**



**XXIX Encontro de Jovens Pesquisadores
e XI Mostra Acadêmica de Inovação e Tecnologia**

De 5 a 7/10

Local: UCS - Cidade Universitária,
Caxias do Sul

jovenspesquisadores.com.br



PIBIC-CNPq

Prevalência de Escoliose em Alunos das Escolas Públicas do Município de Caxias do Sul

Sabrina Busnello, Asdrubal Falavigna

INTRODUÇÃO / OBJETIVO

A escoliose é uma patologia prevalente entre crianças, adolescentes e adultos jovens. Definida como uma curvatura lateral da coluna vertebral igual ou superior a 10° e diagnosticada pelo exame radiográfico simples. A prevalência para escoliose é cerca de 1% a 13,8% das crianças e adolescentes. Havendo uma incidência razoavelmente maior entre meninas do que entre meninos, especialmente quando se trata de curvaturas mais acentuadas, ressaltando que as meninas são mais suscetíveis a progressão da curvatura. Em casos graves, pode cursar com complicações cardiopulmonares, em virtude da deformidade da caixa torácica. Os principais achados da escoliose no exame físico são a assimetria dos ombros, escápulas, cintura, tronco e costelas. Devido à prevalência especialmente alta entre crianças e adolescentes, o rastreio da escoliose tem sido amplamente realizado em escolas em todo o mundo, proporcionando um aumento na eficácia das medidas de tratamento e prevenção. O diagnóstico precoce, baseado na pesquisa dos achados já mencionados e do exame radiológico, é crucial para a redução de morbidades associadas a escoliose. Os objetivos deste estudo são obter dados acerca da prevalência dessa patologia que possam ser úteis futuramente, assim como avaliar a prevalência de escoliose dentre os escolares do sexo feminino, identificar os sintomas associados a presença de escoliose e o tipo de assimetria mais prevalente, ademais obter diagnóstico precoce em adolescentes de Caxias do Sul, permitindo o devido acompanhamento e, portanto, um melhor prognóstico.

EXPERIMENTAL

Será realizado um estudo transversal, de duração de 24 meses, para avaliação de escoliose em alunos das Escolas Públicas do Município de Caxias do Sul, com idade entre 10 e 16 anos. O estudo será realizado com uma amostra de participantes que se enquadrem nos critérios de inclusão listados a seguir: adolescentes com idade entre 10 e 16 anos matriculados regularmente em

escolas da rede pública, dado que haja o consentimento destes e de seus responsáveis legais, mediante assinatura dos termos de assentimento e consentimento, respectivamente. Os critérios de exclusão incluem alunos com cirurgia prévia de coluna vertebral, diagnóstico e tratamento prévio de escoliose, doenças do sistema nervoso que comprometem a deambulação e problemas de compreensão ou cognição. Será considerado como desfecho primário o diagnóstico de desvios da coluna pela inspeção física. Como desfechos secundários serão analisados a relação do desvio da coluna com o sexo, os sintomas clínicos associados e o tipo de assimetria mais prevalente. O estudo permitirá um maior entendimento acerca da prevalência da escoliose. Pretende-se, a longo prazo, estabelecer rotinas de diagnóstico precoce e melhorar a assistência prestadas a população em geral. Somado a isto, a participação nesse estudo pode resultar no diagnóstico precoce de alterações da coluna vertebral, implicando benefício direto ao participante e o seu manejo.

CONCLUSÕES

O tópico “resultados e discussão” não poderá ser apresentado no momento devido ao andamento do projeto.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Weinstein SL, Dolan LA, Cheng JC, Danielsson A, Morcuende JA. Adolescent idiopathic scoliosis. Lancet (London, England). 2008;371(9623):1527-37.
2. Hresko MT. Clinical practice. Idiopathic scoliosis in adolescents. The New England journal of medicine. 2013;368(9):834-41.
3. Horne JP, Flannery R, Usman S. Adolescent idiopathic scoliosis: diagnosis and management. American family physician. 2014;89(3):193-8.